

## ỦY BAN NHÂN PHƯỜNG PHÚ AN TRƯỜNG MẦM NON PHÚ AN

### **DẤU HIỆU NHẬN BIẾT SỚM VÀ XỬ TRÍ ĐÚNG CÁCH BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TẠI TRƯỜNG MẦM NON**

♥ **Bệnh tay chân miệng:** là bệnh truyền nhiễm thường gặp ở trẻ nhỏ, đặc biệt lây lan mạnh trong môi trường mầm non.

♥ **Dấu hiệu nhận biết bệnh tay chân miệng ở trẻ**

Dấu hiệu điển hình nhất của bệnh là tình trạng phát ban dạng phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng gối, mông và khuỷu tay. Trẻ thường kèm theo triệu chứng loét miệng gây đau rát, biếng ăn. Cần kiểm tra kỹ rìa các ngón tay, ngón chân và vùng mông. Trên thực tế, nhiều trường hợp trẻ không nổi ban rõ rệt ở tay chân hay loét miệng, nhưng lại xuất hiện ban ở vùng mông - vị trí kín đáo dễ bị bỏ sót.

♥ **Xử trí khi phát hiện trẻ nghi mắc bệnh tay chân miệng**

Nhà trường thực hiện kiểm tra chặt chẽ đầu giờ bằng cách yêu cầu trẻ xòe tay, quan sát miệng và đo thân nhiệt để phát hiện sớm các bất thường. Ngay khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh tay chân miệng tại lớp, trước hết cần kiểm tra xem trẻ có sốt hay không.

♥ **Nếu trẻ sốt cao:** nhà trường có thể cho trẻ uống thuốc hạ sốt để xử trí ban đầu, sau đó thông báo cho phụ huynh đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám và chẩn đoán chính xác.

➤ Nếu trẻ được xác định **không mắc bệnh tay chân miệng** thì có thể tiếp tục đi học bình thường nhưng vẫn cần được theo dõi sức khỏe sát sao.

➤ Trường hợp trẻ được **chẩn đoán mắc bệnh tay chân miệng** thì cần được nghỉ học để điều trị tại nhà và nhà trường cần ghi nhận ca bệnh để triển khai các biện pháp giảm sát lớp học đã có ca bệnh. Khi các nốt ban sẽ nhạt màu dần và biến mất, trẻ không còn sốt, ăn uống và sinh hoạt trở lại bình thường. Thông thường sau khoảng 7 ngày, khi trẻ đã hồi phục và không còn trong thời gian cách ly, bác sĩ có thể cho phép trẻ quay lại trường học.

- **Phối hợp theo dõi**

Khi lớp học có ca bệnh, giáo viên cần thông báo cho các phụ huynh trong lớp để cùng theo dõi trẻ. Ngoài việc theo dõi tại trường, phụ huynh cần quan sát trẻ tại nhà như:

- Kiểm tra trẻ có sốt hay không

☞ **Quan sát tay, chân khi tắm rửa xem có phát ban**

Bên cạnh đó, phụ huynh cũng cần giữ vệ sinh cá nhân, đặc biệt sau khi đi làm về nên tắm rửa sạch sẽ trước khi tiếp xúc với trẻ, vì nguồn lây bệnh có thể đến từ người lớn.

Việc phát hiện sớm, xử trí kịp thời và phối hợp chặt chẽ giữa gia đình - nhà trường - cơ sở y tế sẽ giúp hạn chế nguy cơ lây lan bệnh tay chân miệng, góp phần bảo vệ sức khỏe cho trẻ.

# TRƯỜNG MẦM NON PHÚ AN

## PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY- CHÂN – MIỆNG

Hiện nay **bệnh tay chân miệng** đang diễn biến hết sức phức tạp, bệnh có chiều hướng **gia tăng** mạnh trong cộng đồng. Bệnh Tay - chân - miệng là một bệnh truyền nhiễm gây dịch, bệnh xảy ra quanh năm, nhưng hay gặp vào mùa hè, mùa thu. Bệnh chủ yếu xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi, cũng có thể gặp ở người lớn, tập trung nhiều ở trẻ dưới 3 tuổi, đỉnh cao ở trẻ từ 1-2 tuổi. Nếu không phát hiện sớm và điều trị kịp thời bệnh sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm có thể dẫn đến tử vong.

### Những biểu hiện của bệnh tay- chân - miệng.

Trẻ mắc bệnh tay - chân - miệng sẽ có những biểu hiện như sốt nhẹ, **chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi nốt phỏng nước**. Ban đầu có những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, sau đó tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét. Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, bàn chân, niêm mạc miệng, lưỡi và mặt trong của má.

Bệnh tay - chân - miệng lây truyền cao nhất trong tuần đầu của bệnh, bệnh lây trực tiếp từ người sang người. Lây trực tiếp qua tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ, đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm viruts, qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm bị nhiễm mầm bệnh.

### Các biện pháp phòng bệnh.

Hiện nay chưa có vaccin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, chúng ta cần thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh sau:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và dung dịch sát khuẩn trước khi ăn hoặc sau khi đi vệ sinh.
- Khi trẻ mắc bệnh phải được nghỉ học để cách ly tránh lây bệnh cho các trẻ khác. - Vệ sinh răng miệng và thân thể trẻ luôn sạch sẽ, không cạy vỡ nốt phỏng nước để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh cho người khác.
- Cần tăng cường dinh dưỡng, nâng cao thể trạng cho trẻ, cho trẻ ăn thức ăn mềm lỏng dễ tiêu.
- Không cho trẻ mút tay, không cần kiêng cử gió và ánh sáng, không chọc vỡ bọt nước, không đắp lá cây vì sẽ gây nhiễm trùng da.
- Sử dụng riêng khăn, ca cách ly kịp thời trẻ có dấu hiệu
- Vệ sinh môi trường, khử trùng lớp học và các đồ chơi của trẻ.
- Thường xuyên thử khuẩn bàn ghế bằng dịch sát khuẩn
- Khi trẻ bị mắc bệnh tay chân miệng cần cho trẻ nghỉ học không đến lớp để tránh lây truyền bệnh cho những trẻ khác.
- Cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi có những dấu hiệu nghi ngờ để được khám và điều trị kịp thời.

# TRƯỜNG MÂM NON PHÚ AN

## CÁC BƯỚC PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY - CHÂN - MIỆNG

### - Bước 1: Trước khi đến trường.

Hướng dẫn phụ huynh chủ động theo dõi sức khỏe cho trẻ ở nhà, nếu có biểu hiện sốt, phát ban, rối loạn tiêu hóa và các dấu hiệu nghi ngờ Tay chân miệng (hoặc các bệnh truyền nhiễm khác) thì chủ động cho trẻ nghỉ học, thông báo cho nhà trường, đồng thời đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị.

### - Bước 2: Khi đón trẻ tại trường.

Nhà trường bố trí máy rửa tay xịt khuẩn, đo nhiệt độ tự động tại cổng trường. Phụ huynh đưa trẻ đến cho trẻ xịt khuẩn, đo nhiệt độ. Trường hợp khi phát hiện trẻ sốt cao Phụ huynh đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, điều trị kịp thời.

### - Bước 3: Khi đón trẻ tại lớp.

Giáo viên người đón trẻ phát hiện nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng (hoặc các bệnh truyền nhiễm khác), lập tức thông báo với gia đình để đưa trẻ đến cơ sở y tế để được khám, điều trị; Ghi nhận (vào Sổ theo dõi sức khỏe) và thông báo cho Y tế trường có hướng xử lý kịp thời.

### - Bước 4: Sau giờ đón trẻ.

Giáo viên điểm danh trẻ, nếu trẻ vắng học chưa xin phép thì phải liên hệ phụ huynh để hỏi nguyên nhân trẻ nghỉ. Nếu trẻ có dấu hiệu mắc bệnh Tay chân miệng (hoặc các bệnh truyền nhiễm khác) thì hướng dẫn phụ huynh xử lý như Bước 1 đồng thời ghi nhận và thông báo như Bước 3.

### - Bước 4: Trong suốt quá trình trẻ học tại trường đến khi trả trẻ.

Thường xuyên theo dõi sức khỏe của trẻ. Nếu phát hiện trẻ nghi ngờ mắc bệnh Tay chân miệng (hoặc các bệnh truyền nhiễm khác) thì Thông báo với gia đình đồng thời ghi nhận và thông báo như Bước 3.

## TRƯỜNG MẦM NON PHÚ AN

### THỰC HIỆN “3 SẠCH” PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY- CHÂN - MIỆNG

#### - Bàn tay sạch:

- + Bố trí nơi rửa tay có đủ xà phòng và nước sạch.
- + Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày đặc biệt trước khi chia thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ, trước khi đến trường và sau khi ra về.
- + Hướng dẫn trẻ rửa tay với xà phòng dưới vòi nước chảy tại các thời điểm: Trước khi vào lớp học; Trước và sau khi ăn; Sau mỗi giờ ra chơi và nghỉ giữa giờ; Sau khi đi vệ sinh; Trước khi ra về; Khi thấy tay bẩn.

#### - Ăn sạch:

- + Thực hiện tốt vệ sinh ăn uống: Ăn chín, uống chín.
- + Vật dụng ăn uống phải đảm bảo được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng (nhà trẻ ngâm tráng nước sôi)
- + Đảm bảo sử dụng nước sạch trong sinh hoạt hàng ngày
- + Không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi, dụi mắt
- + Đảm bảo đủ nước uống hợp vệ sinh và mỗi trẻ có một cốc uống nước dùng riêng được vệ sinh sạch sẽ.

#### - Ở sạch:

- + Bố trí đủ thùng đựng rác và chất thải có nắp đậy kín, đặt ở vị trí thuận tiện và thực hiện thu gom, xử lý hàng ngày.
- + Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, sử dụng quạt, phải mở cửa phòng học tạo sự thông thoáng.
- + Phân công thực hiện vệ sinh, khử trùng: Lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn ghế, sàn nhà, tường nhà bằng Cloramin B hoặc các chất sát khuẩn thông thường.
- + Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của trẻ phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu hợp vệ sinh.